吉田緑こども園 理事 長谷川智子

「天高く馬肥ゆる」の通り、あくまでも天は高く青く。

しかしこの暑さは、いつ秋を感じる様になるのでしょうか。

コロナ、コロナで明け暮れた1学期。やっと行事も細々とできるかなと思いきや、外遊び は制限され、子どもたちの活動の場は狭まっています。

その中で一生懸命子育てをされている保護者の皆様。感服以外にありません。

#### 河合集雄

今の人はみんな 「何かをしなければ」と思い過ぎる

> 時に緑の中に身を置き、耳を澄ませ、目を開いて 室生犀星のように自然を感じみてください。 自然は人を慰め、滞った気持ちをさらさらっと 流してくれます。

一人で頑張りすぎないで、ゆったりした気持ちで子どもを見つめてみましょう。子どもの 全てを受け入れる大きな心を持ちましょう。見方を変えると子どもはキラキラ光る宝石に 見えます。その宝石に磨きをかけるにはどうしたら良いか考えましょう。色々な人に相談 してみるのも良いですね。一人一人子どもは違っていいのです。

バアバの所へもどうぞ!!【火・木】はこども園にいます。 コーヒー?お茶?飲みに来てくださいね。



## 家庭でできること

10月は食品ロス削減月間です。食品ロスの約半数は家庭から出ているので、毎日 の生活の中で工夫をすると、減らすことができます。

#### 買い過ぎない

#### 家にある食品や家族の予定 などを考えて、必要な分だけ 買いましょう。

### 作り過ぎない

家族の体調や予定などを 考えて、作り過ぎないよう にします。

### 食べ残さない

つくった料理は、残さずに おいしく食べ切ることが大切 です。









# 秋の句を食べましょう



日の愛護デー





