

## NO.1

# 4月 パアパちゃんの子育て着

理事長 長谷川智子

#### 新しい朝が来た。希望の朝だ

昔々バアバが小さい時、ラジオから流れた歌です。

桜花咲き乱れ新年度が始まりました。

進級入園おめでとうございます。みんな、心を弾ませています。その気持ち を大事にしてあげましょう。優しい声かけ、子どもの思いを大切にして一歩を 踏み出せる様に心がけたいものです。

子どもにとって家庭・家族はとても大切な教育の場と思います。バアバもば あちゃんから「さあ今日から学校に行けるよ。いっぱい勉強を教えてもらえる よ|「行っておいで!|と送り出されました。

入学式なんて覚えていません。学校に行ったら先生から教科書をいただいて (勿論無料ではなかったはずです。) 帰りました。 戦後すぐの教科書だから宿題 はその印刷物の墨塗りです。それでもみんなで勉強したり、遊んだりする事が 嬉しくて嬉しくて…。帰って家族に話を聞かせる事で自分がなんだか偉くなっ た様な気がして…。家族中(父母、祖母、姉妹)が、あんたそんなにおしゃべ りだった?とびっくりしていました。

子どもって自分に目が向けられていると安心なんです。

私の事を思ってくれているという自信が芽生えます。

#### 生きる力を育む生活習慣 國學院大學 塩谷香

基本的生活習慣の獲得のために(食事・睡眠・排泄)

#### 1歳半~3歳

「ジブンデ」と頑張る姿が見える (できなくてもやろうとした事をほめて) 2歳のイヤイヤ期 しようとしたことを言葉で返してあげよう

#### 4~6歳

ほぼ自立できた様子が見える しかし雑になったり… 5歳頃は他者と一緒に気持ちよく 生活することを意識させましょう。

ひとりじゃないよ。子どもの幸せのためにみんなで一緒に頑張りましょう。



#### 早起き・早寝・朝ごはん・朝うんち

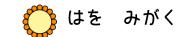
早起き・早寝・朝ごはん・朝うんちの習慣をつけることは、子どもの健やな な成長と生活リズムを確立するために大切です。子どもの頃に、規則正しい

★ 生活リズムを身につけることが、生涯を通じて健康な生活を送る基礎になり ます。

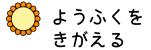
### 朝の準備をスムーズに行うために

朝の時間は、1日を気持ちよく始めるために大切です。子どもと一緒に朝行 うことを確認して、家族みんなが気持ちよくでかけられるようにしましょう。

かおを あらう



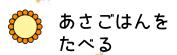
かみのけを とかす

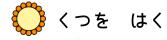












(かかとは ふまないよ)

