

バアバちゃんの子育て考

吉田緑こども園
理事長 長谷川智子

新しい朝が来た。希望の朝だ

昔々バアバが小さい時、ラジオから流れた歌です。

桜花咲き乱れ新年度が始まりました。

進級入園おめでとうございます。みんな、心を弾ませています。その気持ちを大事にしてあげましょう。優しい声かけ、子どもの思いを大切にしていっ歩を踏み出せる様に心がけたいものです。

子どもにとって家庭・家族はとても大切な教育の場だと思います。バアバもばあちゃんから「さあ今日から学校に行けるよ。いっぱい勉強を覚えてもらえよ」「行っておいで！」と送り出されました。

入学式なんて覚えていません。学校に行ったら先生から教科書をいただいて(勿論無料ではなかったはずです。)帰りました。戦後すぐの教科書だから宿題はその印刷物の墨塗りです。それでもみんな勉強したり、遊んだりする事が嬉しくて嬉しくて…。帰って家族に話を聞かせる事で自分がなんだか偉くなった様な気がして…。家族中(父母、祖母、姉妹)が、あんたそんなにおしゃべりだった?とびっくりしていました。

子どもって自分に目が向けられていると安心なんです。

私の事を思ってくれているという自信が芽生えます。

生きる力を育む生活習慣

國學院大學 塩谷香

基本的な生活習慣の獲得のために(食事・睡眠・排泄)

1歳半～3歳

「ジブンデ」と頑張る姿が見える
(できなくてもやろうとした事をほめて)

2歳のイヤイヤ期

しようとしたことを言葉で返してあげよう

4～6歳

ほぼ自立できた様子が見える
しかし雑になったり…
5歳頃は他者と一緒に気持ちよく
生活することを意識させましょう。

ひとりじゃないよ。子どもの幸せのためにみんなで一緒に頑張りましょう。



ほけんニュースより

早起き・早寝・朝ごはん・朝うんち

早起き・早寝・朝ごはん・朝うんちの習慣をつけることは、子どもの健やかな成長と生活リズムを確立するために大切です。子どもの頃に、規則正しい生活リズムを身につけることが、生涯を通じて健康な生活を送る基礎になります。

朝の準備をスムーズに行うために

朝の時間は、1日を気持ちよく始めるために大切です。子どもと一緒に朝行うことを確認して、家族みんなが気持ちよくでかけられるようにしましょう。

おやこでいっしょに やることをかくにん!

☀️ かおを あらう

☀️ はを みがく

☀️ かみのけを
とかす

☀️ トイレに
いく

☀️ ようふくを
きがえる

☀️ ハンカチと
ティッシュペーパーを
もつ

☀️ あさごはんを
たべる

☀️ くつを はく

(かかと は ふまないよ)