



バアバちゃんの子育て考

NO.5

吉田緑こども園
理事 長谷川智子

酷暑続きの毎日。子どもの体調管理を配慮して下さっている毎日ですね。ありがとうございます。

子育てメッセージより

見ててネ。見てるヨ。

子どもは、いつもお父さんやお母さんに見ていてほしいものです。しかし

忙しい毎日。子どもの「見ててネ」という言葉につい「今、忙しいのよ。」

と言ってしまいがちですよネ。

「見てるヨ」という言葉を返すだけで、子どもは安心します。

私も小さい時、不安があると甘えていました。その時、うるさいネのことばに泣き
たくなったものです。助けてくれたのはバアちゃんです。分かったよ、と必ず一声か
けてくれました。ぐずで甘えん坊だった私をよく理解してくれていたのだと思います。

暑さを乗り切るのは大変ですが頑張りましょうネ。

楽に生きるために、ほどよく忘れて生きるという本を読みました。過去はかえられ
ない、未来をめざしても今コントロールできない、今をどうするかを考えればいいの
です という言葉に出会いました。

子育ても同じだと思います。楽に考えて楽しみましょう。

あんぜんニュースより

夏風邪と呼ばれるもの



ヘルパンギーナ

潜伏期間(2~4日)、感染経路(経口・飛沫感染)、登園基準(医師の判断による)

39℃前後の熱が2・3日続き、のどの奥に小さな水泡ができるため食欲が落ち、吐くことも
あります。2・3日で水泡がつぶれて痛みが増し、つばを飲み込むのでさえ痛がります。よだ
れが多くなることもあります。およそ1週間で水泡は治ってきます。汗と高熱で脱水症状を起
こしやすいので水分補給を心がけましょう。高熱が出た時点で医師の判断を受けましょう。

プール熱

潜伏期間(1週間前後)、感染経路(飛沫感染、プール)、登園基準(発熱、咽頭炎、結膜炎など
の症状が消えてから、2日経過するまで出席停止)

39℃前後の熱が4・5日続き、のどの痛み、咳、目やにや目の充血があります。さらに頭痛、
吐き気、腹痛、下痢を伴うこともあります。

手足口病

潜伏期間(3~6日)、感染経路(飛沫感染、排便された便から)、登園基準(医師の判断に
よる)

めったに合併症もなく、比較的軽い症状の病気です。初期は、指、手のひら、足の裏、唇
や頬の内側、舌などに白い水泡状の発疹がでます。熱はあまり高くなることはありません。
しだいに水泡の発疹はお尻やひざに出ることもあります。水泡がつぶれ潰瘍となり、
2~3日で炎症は治ります。水泡は茶色くなり、発病から1週間ほどで消えます。

けがや事故に遭わないように注意して
夏の野外活動を 安全に楽しもう

やがいかつどうでの ふくそう

むしに さされたり けがを したり
しないように ながそでの シャツをきて
ながズボンを はこう。

くつは あしの おおきさに あった
うんどうぐつに しょう。ひざしを ふせぐ
ために しっかり ぼうしを かぶろうね。

