



# バアバちゃんの子育て考

吉田縁こども園  
理事 長谷川智子

NO.5



夏も真っ盛り！暑くて寝つかれません。特に今年の夏は暑いですね。

「昨日は、子どももなかなか寝つかれずに11時まで起きていました。」と言う声も聞きました。そんな時の子どもも、朝からご機嫌なまめ。本人もきついのでしょうか。熱中症注意は、あちこちで聞く言葉です。園でもしっかり気をつけたいと思っています。

## 寝かしつけるのは しつけです

こども園では昼寝前に、年齢に合わせた本を読んだり紙芝居を読んで落ち着いた雰囲気を作っています。

横になってからは個々に合わせた体の好きなところ-額や耳たぶ、鼻筋…に触れたりさすったり。足の冷たい子どもは暖めたり。そんな先生方を見るたびに、あー専門職と感じ入っています。そういうえばうちの子はなぜか鼻筋をさすってやるとよく寝ていたな-と思い出したり。

子どもに一番合った方法でリズムを作ってしまうと寝つく様になると、ある保護者の方も話していました。



お盆をはさんだ夏休み。いろいろな家族行事、地域とのふれあい。様々な経験を積んでひと回りもふた回りも大きく成長をする事を願っています。その時大切なのは自由に行動させるのは良いけれど、決して子どもから目を離さないで欲しいと思います。

自分たちで、工夫して楽しい遊びをさせたい。でもそこには保護者の目が温かく注がれていることが望ましいです。成長を大きくうながすために！！



あんぜんニュースより

## のやま では

ハチが よって こない  
ように あかるい いろの  
ふくそうを えらぶ



ひやけや むしさされを ふせぐために かぜとおしのよい ながそでシャツ  
ながズボンを きる。シャツの すそは ズボンのなかに いれよう。くつずれ  
を おこさないように くつしたの うえから はきなれた うんどうぐつを  
はこう。

## うみ では

しっかり ぼうしを かぶり こまめに すいぶん  
を とって ねっちゅうしょうを ふせごう。



ぼうしを かぶりうね



てんきの わるい ときや なみが  
たかい とき かぜの つよい とき  
には いかない。

みずぎを きるときは ひやけや けがを しないように あまり はだの  
ない ものをえらぶ。みずのそとでは シャツや うすでの うわぎを はおろ  
う。サンダルを はくときは ベルトでかかとを とめられる ものに しよう。